

YTELSESBESKRIVELSE

FRIIDRETTSANLEGG AREMARK KOMMUNE

Bygging av friidrettsanlegg i Aremark kommune

Datert: 22.10.2026

1. Omfang og formål

Denne ytelsesbeskrivelsen omfatter prosjektering og bygging av et komplett friidrettsanlegg med løpebaner, tilrettelegging for hopp- og kastøvelser samt nødvendig teknisk infrastruktur.

Formålet er å sikre at anlegget oppfyller kravene i Norges Friidrettsforbunds (NFIF) regelverk, Kulturdepartementets krav til spillemiddelberettigede anlegg og gjeldende standarder for konkurranse- og treningsanlegg.

Anlegget skal etableres på eksisterende idrettsbane. Eksisterende naturgressbane for fotball skal beholdes. Utenfor fotballbanen finnes i dag løpebaner med rødstubbedekke som skal fjernes.

Ved etablering av nytt friidrettsanlegg skal fotballbanen etter ombygging minimum ha en størrelse på 64 × 105 meter.

For å etablere ny baneoppbygging med kunststoffdekke skal nødvendige eksisterende masser fjernes. Eksisterende rødstubb skal håndteres som forurensede masser og disponeres i henhold til gjeldende regelverk. Eventuelle kostnader knyttet til prøvetaking, transport og levering til godkjent mottak skal inngå i tilbudssummen.

Ny oppbygging av grunnen skal utføres i henhold til prinsippene vist i NFIFs målbok.

Overskuddsmasser som ikke kan gjenbrukes i anlegget skal disponeres internt på anvist område sør for adkomstvegen til anlegget etter byggherrens anvisning. Området er planlagt benyttet som framtidig parkeringsareal.

2. Generelle krav

Anlegget skal prosjekteres og bygges i samsvar med gjeldende lover, forskrifter og standarder.

- Plan- og bygningsloven med tilhørende forskrifter
- TEK17/TEK – tekniske forskrifter til byggverk
- Norges Friidrettsforbunds (NFIF) anleggsnormer. Målbok
- NS-EN 14877: Synthetic surfaces for outdoor sports areas
- Kulturdepartementets krav om tildeling av spillemidler skal følges.

- Leverandør skal inneha nødvendige godkjenninger, sertifiseringer og kvalifikasjoner for arbeidets omfang.
-

3. Løpebaner

3.1 Banegeometri

Friidrettsanlegget skal etableres som et seksbaners stadionanlegg med banebredde på 1,22 m $\pm$ 0,01 m per løpebane. Innerste bane (bane 1) skal ha en radius på minimum 36,50 m. De rette strekningene skal være minimum 84,39 m lange.

Banens totale lengde skal være 400 m målt i henhold til gjeldende regelverk, med tillatt avvik på $\pm$ 0,04 m.

Utforming av stadionanlegget, herunder plassering av løpebaner, hoppanlegg, kastanlegg og øvrige tekniske øvelser, skal utføres i samsvar med tegningen «Stadion – 6 baner» og øvrige krav beskrevet i NFIFs målbok.

Eksisterende anlegg er innmålt og vist på vedlagt situasjonstegning. Tegningen er ment som grunnlag for plassering av det nye anlegget. Det er ikke lagt opp til start/mål avgang for 100 meter og 110 meter hekk på begge sider av stadion pga. nåværende beplantning.

All nødvendig innmåling, utsetting og kontroll av mål og punkter er entreprenørens ansvar.

Vedlagt tegning «Stadion – 6 baner» samt NFIFs målbok skal legges til grunn for detaljutforming av anlegget.

Opsjon 1 – Utvidelse til åtte løpebaner

Det skal oppgis separat pris for utvidelse av oppløpssiden fra seks til åtte løpebaner. Opsjonen skal omfatte alle nødvendige arbeider for å etablere to ekstra løpebaner med samme standard og oppbygning som det øvrige anlegget.

3.2 Underlag og fall

Grunnforholdene i området består hovedsakelig av stabil leire. Det er ikke registrert setningsskader eller vesentlige deformasjoner i eksisterende anlegg siden etableringen på 1980-tallet.

På grunn av eksisterende beplantning sør for dagens bane er plasseringen av det nye anlegget forskjøvet noe mot nord.

Det kan forekomme fjell som må fjernes for å oppnå nødvendig høyde og oppbygning av anlegget.

Opsjon 2 – Sprengning av fjell

Det skal oppgis separat pris for sprengning, opplasting, borttransport og levering til godkjent mottak av inntil 10 m³ fast fjell.

Underbygningen for løpebanene skal bygges opp med drenert, stabilisert og komprimert grunn, samt nødvendige bærelag, i samsvar med kravene og typiske snitt angitt i NFIFs målbok.

Før legging av kunststoffdekke skal planheten på drengsfalten kontrolleres og dokumenteres. Drengsfalten skal utføres i to lag. Dersom asfaltdekket må freses eller bearbeides for høydejustering, skal dreneringsevnen dokumenteres på nytt før videre arbeider utføres.

3.3 Dekke

Banedeckket skal være et syntetisk friidrettsdekke, godkjent for konkurranse- og treningsanlegg i henhold til gjeldende krav fra Norges Friidrettsforbund.

Dekket skal ha en nominell tykkelse på 15 mm ± 3 mm og skal ha jevn elastisitet, slitestyrke og friksjon over hele anlegget. Banedeckket skal være drenerende.

Dekket skal ha rødbrun farge som standard, med hvit oppmerking utført i samsvar med gjeldende regelverk fra World Athletics og Norges Friidrettsforbund.

Det skal etableres kantstein med avrundet topp mellom gressarealer og løpebanen. Avslutning av kunststoffdekket mot kantstein og øvrige tilgrensende konstruksjoner skal utføres i samsvar med prinsippdetaljer angitt i NFIFs målbok.

Tilbyder skal oppgi type dekke, produktnavn og leverandør i tilbudet.

Overgangen mellom banedeckket og omkringliggende terreng skal utformes slik at innsig av jord, grus og vegetasjon begrenses mest mulig. Ytterkant av banedeckket skal stabiliseres med en robust og vedlikeholdsvennlig løsning, eksempelvis pukk eller singel stabilisert frem til gjerdet, for å hindre forurensning og redusere behovet for fremtidig vedlikehold.

3.4 Banelinjer og oppmerking

Alle løpebaner skal merkes med varig og slitesterk oppmerking i kontrastfarge til banedeckket. Oppmerkingen skal utføres i samsvar med gjeldende krav fra Norges Friidrettsforbund (NFIF) og World Athletics (WA).

Linjebredden skal være 50 mm ± 5 mm. Start- og mållinjer, samt oppmerking for hekkeløp, stafetter og øvrige friidrettsøvelser, skal plasseres nøyaktig i henhold til gjeldende mål- og oppmerkingskrav.

På grunn av eksisterende beplantning sør for anlegget skal start- og mållinjer for 100 meter og 110 meter hekk etableres på én side av stadionanlegget.

Det skal etableres sarg i løpebanens kurver i samsvar med NFIFs krav og anbefalinger.

4. Hoppanlegg

4.1 Lengdehopp og tresteg

Det skal etableres to hoppgroper for lengdehopp og tresteg, med tilløpsmulighet fra begge retninger. Tilløpsbanene skal ha en minimumslengde på 40 meter og utføres med samme kunststoffdekke som løpebanene.

Hoppgrupene skal ha sandkasser med dimensjoner 9,0 m × 2,75 m × 0,30 m og utføres i samsvar med kravene i NFIFs målbok. Toppdekket i tilløpsbanen skal ha økt tykkelse i henhold til spesifikasjonene angitt i målboka.

Avsattsplanke (take-off board) skal være utført i glassfiber eller tilsvarende materiale og plasseres i henhold til gjeldende krav for lengdehopp og tresteg. Avstanden mellom avsattsplanke og sandgrop skal kunne tilpasses aktuell øvelse innenfor intervallet 1 til 3 meter.

Sanden skal være ren, tørr, fri for stein og organisk materiale, og ha en kornstørrelse på 0,15–2,0 mm.

4.2 Høydehopp

Det skal etableres høydehoppsanlegg med tilløp fra to retninger. Hver tilløpsflate skal ha en minimumslengde på 15 meter.

Landingsområdet skal ha minimumsmål på 5,0 m × 3,0 m og utformes i samsvar med kravene i NFIFs målbok.

Underlag og toppdekke i tilløps- og satsområdet skal ha tilsvarende kvalitet og egenskaper som løpebanedekket. I satsområdet skal drengasfalten tilpasses slik at det kan etableres et tykkere toppdekke i henhold til gjeldende krav og anbefalinger i målboka.

Nødvendige fundamenter og opphengskonstruksjoner for høydehoppstativ og tverrligger skal inngå i leveransen.

4.3 Stavhopp

Det skal etableres stavhoppсанlegg i samsvar med kravene i NFIFs målbok.

Tilløpsbanen skal være minimum 40 meter lang og 1,22 meter bred. Tilløpet skal utføres med samme dekke og oppbygning som løpebanene.

Det skal leveres og monteres stavkasse i stål med justerbar dybde fra 0 til 0,80 meter.

Landingsområdet skal ha minimumsmål på 6,0 m × 6,0 m og være tilrettelagt for godkjent landingsmatte.

Nødvendige fundamenter, innstøpningsdetaljer og øvrige konstruksjoner som kreves for et komplett og funksjonsdyktig stavhoppсанlegg skal inngå i leveransen.

Høydehoppmatter og stavhoppsmatter inngår ikke i kontrakten og skal ikke leveres av entreprenøren.

5. Kastanlegg

5.1 Kulestøt

Det skal etableres kulestøtanlegg i samsvar med kravene i NFIFs målbok og gjeldende regelverk.

Kuleringen skal utføres med ring i stål med diameter 2,135 m og fast innfesting i underlaget. Kastsektoren skal ha en sektorvinkel på 34,92° og skal oppmåles og merkes i henhold til gjeldende krav.

Sektoren skal være tydelig oppmerket og fri for hindringer. Bakstopp skal ha en minimumshøyde på 2,5 m og en bredde på minimum 15 m.

5.2 Diskos og slegge

Det skal etableres kastanlegg for diskos og slegge i samsvar med kravene i NFIFs målbok.

Kastsektoren skal ha en sektorvinkel på 34,92° og være tydelig oppmålt og oppmerket. Underlaget innenfor kastsektoren skal bestå av gress eller annet egnet fast dekke uten steiner, ujevnheter eller andre elementer som kan medføre fare for utøvere eller funksjonærer.

Opsjon 3 – Kastbur for diskos og slegge

Det skal oppgis separat pris for levering og montering av komplett kastbur for diskos og slegge.

Kastburet skal være utformet slik at det kan benyttes for både diskos og slegge, inkludert nødvendige innsettings- eller ombyggingselementer for de ulike øvelsene.

Buret skal leveres med sikkerhetsnett og skal ikke utføres med stålgitter.

Kastburet skal minimum ha følgende høyder:

- 7 meter i bakre del
- 10 meter i fremre del

Konstruksjonen skal tilfredsstillende gjeldende sikkerhetskrav og anbefalinger i NFIFs målbok.

5.3 Spydkast

Det skal etableres spydkastanlegg i samsvar med kravene i NFIFs målbok.

Tilløpsbanen skal ha en minimumslengde på 30 meter og en bredde på 4 meter, samt tilhørende sikkerhetssone på minimum 1,5 meter. Kastsektoren skal ha en sektorvinkel på $28,96^\circ$, og kastbuen med radius 8 meter skal være tydelig oppmålt og markert.

For å sikre fleksibel bruk av anlegget anbefales det å etablere tilløpsmuligheter i begge retninger, slik at spydkast kan gjennomføres mot begge sektorer ved varierende vind- og bruksforhold.

De siste 8 meterne av tilløpet skal utføres med forsterket toppdekke med tykkelse 22 mm i henhold til anbefalingene i NFIFs målbok.

Kastsektoren skal være fri for hindringer, steiner og andre elementer som kan redusere sikkerhet eller funksjonalitet. Sektoren skal ha tilstrekkelig lengde for trening og konkurranse, med anbefalt minimumslengde på 90 meter.

6. Teknisk infrastruktur

6.1 Drenasje

Anlegget skal prosjekteres og bygges med et komplett overvanns- og dreneringssystem som sikrer effektiv bortledning av overflatevann og overvann. Løsningen skal dimensjoneres slik at banen opprettholder tilfredsstillende funksjon også ved store nedbørsmengder.

Drensledninger, overvannssystem og øvrige dreneringstiltak skal prosjekteres og utføres i samsvar med gjeldende standarder, lokale grunnforhold og entreprenørens prosjekterte løsning. Anlegget skal bygges med drenerende oppbygning, inkludert drengasfalt og kunststoffdekke med tilfredsstillende dreneringsevne.

Eksisterende dreneringssystem består av drengrofter med cirka 4 meters innbyrdes avstand. Mellom gressbanen og eksisterende l pebane er det etablert  vervannskummer langs anleggets ytterkanter. Det er registrert god kapasitet p  eksisterende  vervannssystem.

 vervannskummer og eksisterende ledningsanlegg er innm lt og vist p  vedlagte tegninger. Eksisterende  vervannsledning består av 6" sementr r. Drengroftene er etablert med Glava-remse og tilbakefylt med drenerende grusmasser.

Tilbyder skal foreta egne vurderinger av eksisterende  vervanns- og dreneringsl sninger som grunnlag for prosjekteringen. Byggherren presiserer at entrepren ren har fullt prosjekteringsansvar for   vurdere behovet for eksisterende og eventuelle supplerende dreneringstiltak. N dvendige tiltak skal v re inkludert i tilbudet.

6.2 Belysning

Prosjektering og utf relse av belysningsanlegg skal utf res i henhold til NS-EN 12193 Idrettsbelysning.

Anlegget skal tilrettelegges for bruk i m rke perioder og p  kveldstid. Belysningen skal dekke b de friidrettsanlegget og fotballbanen, og dimensjoneres for trenings- og breddeidrettsaktivitet.

Vedlagt tegning viser forslag til plassering av  tte lysmaster. Endelig plassering og utforming inng r i entrepren rens prosjekteringsansvar.

Opsjon 4 – Belysningsanlegg

Det skal oppgis separat pris for levering og etablering av komplett belysningsanlegg.

Opsjonen skal omfatte:

- prosjektering og lysberegninger
- fundamenter og master
- LED-armaturer
- kabling og trekker r
- styrings- og reguleringssystem
- n dvendig dokumentasjon og samsvarserkl ringer

Lysanlegget skal prosjekteres og utf res i samsvar med NS-EN 12193 og v re tilpasset trening og breddeidrett for b de friidrett og fotball.

6.3 Elektriske anlegg

Elektriske installasjoner skal prosjekteres og utføres i samsvar med gjeldende regelverk, herunder FEL (Forskrift om elektriske lavspenningsanlegg) og NEK 400.

Anlegget skal tilrettelegges med tilstrekkelig kapasitet og nødvendig infrastruktur for belysning, tidtakerutstyr, arrangementsgjennomføring og øvrige tekniske installasjoner som naturlig hører til et friidrettsanlegg.

Det skal etableres nødvendig antall kurser, tilkoblingspunkter, kabelanlegg, trekkerør og kummer for drift og framtidige behov.

Det skal etableres trekkerør med minimum 100 mm diameter til alle sentrale installasjonspunkter. Som minimum skal det etableres trekkerør og kummer ved alle fire hjørner av anlegget.

Alle kummer, trekkerør og øvrige tekniske installasjoner skal innmåles og dokumenteres på som-bygget-tegninger som en del av sluttokumentasjonen.

Entreprenøren har ansvar for å prosjektere og dokumentere en helhetlig løsning som ivaretar både dagens og framtidige behov for elektrisk infrastruktur på anlegget.

7. Andre arbeider

7.1 Gjerder

Opsjon 5 – Demontering av eksisterende gjerde

Det skal oppgis separat pris for demontering, mellomlagring og sikring av eksisterende gjerde på anvist sted.

Nytt gjerde skal leveres og monteres komplett rundt anlegget. Gjerdet skal utføres med netting på innsiden og stolper på utsiden av gjerdelinjen.

Gjerdeløsningen skal utformes slik at området mellom gjerdet og løpebanen er enkelt å drifte og vedlikeholde. Utformingen skal bidra til å redusere innsig av jord, grus, vegetasjon og annet materiale som kan forurense banedekket.

Opsjon 6 – Lyshare

Det skal oppgis separat pris for etablering av lyshare dersom byggherren velger å innløse opsjonen.

Omfang og plassering skal avklares med byggherren før eventuell bestilling.

8. Kvalitetssikring og kontroll

Entreprenøren skal etablere og dokumentere et kvalitetssikringssystem som sikrer at arbeidene utføres i samsvar med kontraktsdokumentene, gjeldende standarder og offentlige krav.

Følgende kontroller og dokumentasjon skal som minimum leveres:

- måledokumentasjon for banegeometri, fallforhold og høyder
- dokumentasjon av oppbygging og kontroll av bærelag, fundamenter og halvmåner før legging av toppdekker
- produktokumentasjon for alle materialer og produkter, inkludert CE-merking og aktuelle miljødeklarasjoner
- prøveresultater og testdokumentasjon for kunststoffdekke, herunder elastisitet, friksjon og slitasjeegenskaper
- foto- og videodokumentasjon av kritiske arbeidsoperasjoner
- samsvarserklæringer
- komplett sluttdokumentasjon og FDV-dokumentasjon

Anlegget kan ikke overtas før påkrevd testing, kontroll og dokumentasjon er gjennomført og godkjent.

Endelig testrapport skal tilfredsstillende Kulturdepartementets krav til friidrettsanlegg med kunststoffdekke og dokumentere samsvar med NS-EN 14877 Utendørs idrettsdekker av kunststoff.

Byggherren eller byggherrens representant skal til enhver tid ha rett til å gjennomføre stikkprøvekontroller og inspeksjoner i byggeperioden.

9. Garanti og vedlikehold

Dette er regulert av NS 8407. Entreprenøren skal stille følgende garantier regnet fra overtakelsesdato:

- 5 års garanti på kunststoffdekke
 - Det skal leveres vedlikeholdsmanual med anbefalte rutiner for drift, renhold, ettersyn og reparasjoner.
 - Komplette FDV-dokumentasjon skal overleveres byggherren senest 14 dager før overtakelse.
-

10. Helse, miljø og sikkerhet (HMS)

Arbeidene skal planlegges og gjennomføres i samsvar med gjeldende HMS-lovgivning og forskrifter.

Entreprenøren skal utarbeide nødvendige risikovurderinger og gjennomføre tiltak for å forebygge skader på personell, tredjeperson, byggherrens eiendom og omkringliggende arealer.

Anleggsområdet skal til enhver tid sikres og avgrenses på en måte som ivaretar sikkerheten for brukere av idrettsanlegget og øvrige omgivelser.

11. Leveranse og frister

Oppstartstidspunkt, hovedmilepæler og dato for ferdigstilling fastsettes i kontrakten.

Entreprenøren skal uten ugrunnet opphold varsle byggherren om forhold som kan påvirke framdrift, kostnader eller kvalitet, og samtidig foreslå nødvendige tiltak for å begrense konsekvensene.

12. Kontraktstandard

Kontrakten skal baseres på NS 8407 Alminnelige kontraktsbestemmelser for totalentrepriser.

Entreprenøren har det samlede ansvaret for prosjektering, koordinering og utførelse av arbeidene som omfattes av kontrakten.

Tegninger og skisser vedlagt konkurransegrunnlaget skal legges til grunn for prosjekteringen. Dersom det foreligger motstrid mellom tegninger, ytelsesbeskrivelse og NFIFs målbok, skal entreprenøren avklare forholdet med byggherren før utførelse.

Entreprenøren skal levere et komplett og funksjonsdyktig friidrettsanlegg som tilfredsstiller kravene i kontraktsdokumentene, NFIFs målbok og gjeldende regelverk.